

Директор АУСО РБ «Бабушкинский ДИ»

Д.О. Баранников

« 02 »

2025г.



Распорядок проведения реабилитационных, оздоровительных мероприятий и мероприятий дневной занятости

8.00 - 8.30 - Утренняя гимнастика

При хороших погодных условиях и в тёплое время года – на свежем воздухе.

9.30 – 12.00, 15.45 - 18.00 -

Выполнение реабилитационных мероприятий и мероприятий дневной занятости:

- **Лечебно-оздоровительные процедуры** (прием фиточая, онлайн - гимнастика с инструктором для ослабленных получателей социальных услуг)
- **Прогулка на свежем воздухе** (на территории учреждения, походы на берег оз. Байкал в тёплое время года, прогулки на велосипедах, скандинавская ходьба, спортивные игры и мероприятия)
- **Лечебно – трудовая деятельность** (в корпусах учреждения, на территории – уход за овощными культурами, цветами, насаждениями и т.д.)
- **Кружковая работа** (вязание, пластилинография, арттерапия, театр мод, вокал, Мастер-шеф (кулинарный кружок и т.д.)
- **Психологическая реабилитация** (консультирование, диагностика, психокоррекция – МАК-терапия, песочная терапия, сеансы релаксации, Су-Джок терапия, мандалотерапия, музыкотерапия, школа душевного здоровья и др.) психологический тренинг
- **Дневная занятость** – мастер-классы, настольные игры, прослушивание аудиокниг, вязание крючком, алмазная мозаика и раскрашивание картин по номерам, просмотр тематических фильмов и телепередач, караоке, дискотеки, рисование и раскрашивание готовых раскрасок, чтение литературы, чайные посиделки
- **Проект «Волейбол каждый день», проект «Богатырь – Иван чай», проект «Байкальский оберег», проект «Друзья по переписке», проект «Инклюзивное волонтерство»** (проведение мероприятий волонтерами в отделении интенсивного ухода, мужском и женском отделениях)
- **Личное время**
 - 19.00 - 19.30 - Молитвенный час**
 - 19.30 - 20.00 - Рефлексия**